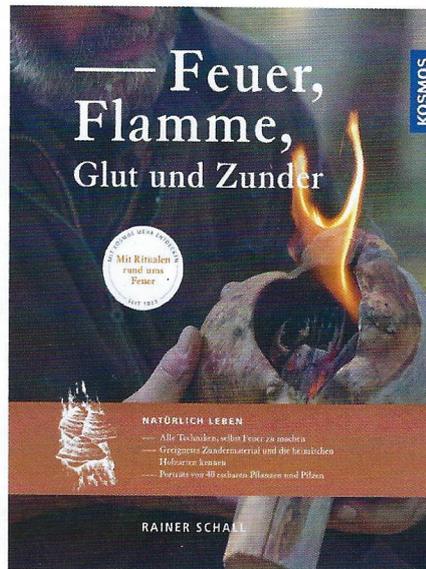


BUCHVORSTELLUNG

„Feuer, Flamme, Glut und Zunder“ von Rainer Schall

Das wunderschön bebilderte Buch des baden-württembergischen Jägers und Naturpädagogen Rainer Schall zeigt viel Handwerkliches rund ums Feuer und fügt Porträts vieler Holzarten und essbaren Pflanzen aus dem Wald mit ein. Für Jäger dürften vor allem die Beschreibung der elf verschiedenen Typen von Feuern interessant sein sowie das ausführliche Kapitel zum Kochen und Grillen mit offener Flamme. Als Naturpädagoge geht der Autor auch darauf ein, wie man Kinder achtsam an Feuertechniken heranführt. Auch darauf, was in puncto Sicherheit zu beachten ist. Rainer Schall kennt alle



alten Techniken des Feuermachens, wie Feuerschlagen oder Feuerbohren, und vermittelt sie anschaulich Schritt für Schritt. Außerdem enthält sein Buch jede Menge zündende Ideen für das Outdoor-Kochen mit Wildpflanzen, selbstgemachtes Essgeschirr und stimmungsvolle Feuerrituale. Rainer Schall gelingt in diesem inspirierenden Buch eine umfassende Hommage an dieses dem Menschen so bedeutende Element.

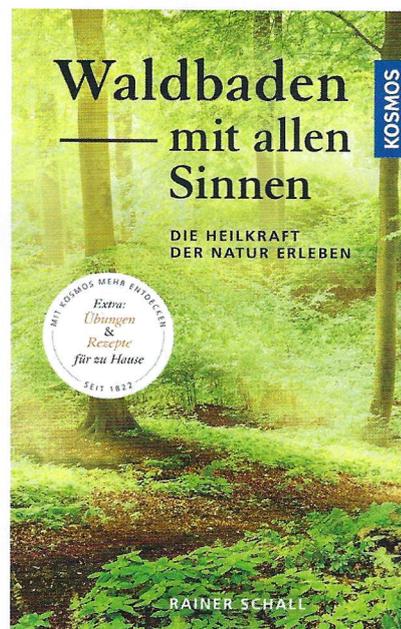
192 Seiten, 300 Farbfotos, EAN: 9783440158012

Erschienen im Kosmos-Verlag, Preis 25 Euro, erhältlich bei der LJV Jagd-Service GmbH.

BUCHVORSTELLUNG

„Waldbaden mit allen Sinnen“ von Rainer Schall

Dem neuen Trend des „Shinrin Yoku“, das aus Japan stammende Waldbaden, folgt auch der Kosmos-Verlag mit einem kleinen Ratgeber, der diese Methode zur Förderung der körperlichen und seelischen Gesundheit beschreibt. Naturpädagoge Rainer Schall erinnert an die positiven Wirkungen von Pflanzen, Pilzen und Waldboden und schärft die Sinne für die Stimmen, Aromen. Jägern die seelische Wirkung von Wald und Natur nahezu bringen, wäre natürlich Eulen nach Athen zu tragen. Jeder Jäger weiß, wie wohltuend Wald stressbedingte Krankheiten behandelt oder ihnen wirksam vorbeugt. Der Wellness-Ratgeber adressiert daher eher ein städtisches Publikum und enthält mit 10 Waldrezepten noch Tipps für das Waldbaden in den eigenen vier Wänden. Mit ausgewählten Baum- und Pilzporträts vermittelt er neben-



bei noch Basiswissen für naturferne Städte.

96 Seiten, 100 Farbfotos, 60 Farbzzeichnungen, EAN: 9783440165980
Erschienen im Kosmos-Verlag, Preis 10 Euro.

